

秋田障害者の
生涯学習推進コンソーシアム

令和8年度の
講座テーマは
裏面を
ご覧ください

みんなで創る

オンライン 生涯学習 講座



障害のある方の生涯学習を推進するため
みんなの力でオンライン講座を創って配信します。

障害のない方の参加也大歓迎！
交流の輪を広げましょう！



受講料

無料 準備物については、各施設・個人にお願いしますが、無理ない範囲でご対応ください。

開催方法

オンライン(ZOOM)です。
参加者には、後日ミーティングID及びパスコードをお知らせいたします。

会場

自宅や施設等、オンラインの環境があればどこでも参加可能です。

申込方法

<https://forms.gle/1GNk6rwkfN7hmp5v6>
又は右のQRコードよりお申し込みください。
申込期限は各講座の1週間前の17:00までといたします。



※写真は全て令和7年度学習講座のものになります

オンライン生涯学習講座にご協力くださる方を募集いたします！

- ①ご自身の得意分野を講座で提供くださる方を募集します。オンラインが難しい場合は支援いたします。
- ②講師謝金は無料をお願いします。準備にかかる費用については予算の範囲内でお支払いいたします。
- ③お問合せ・お申込みについては、下記お問合せ宛てにメールにてご相談ください。

主催者:秋田障害者の生涯学習推進コンソーシアム事務局

※秋田青少年・障害者問題調査研究所(社会福祉法人秋田福祉協会内)が、令和5年度に行った「障害のある方の生涯学習推進」に関する研究結果に基づき設置した団体です。令和6年度から月1回のペースでオンラインによる生涯学習講座を提供しています。

〒010-8502 秋田市手形学園町1-1(秋田大学内) 担当:藤井 慶博 ※不在のことがあるのでメールが確実です。

TEL 018-889-2596 E-mail fujii-yoshihiro@ed.akita-u.ac.jp

お問合せ

令和8年度講座一覧

希望する講座を選んで受講いただけます(1講座から受講可能)

講座分野と日時	テーマ及び概要
<p>音 楽</p> <p>6月2日(火) 11:00~11:50</p>	<p>『おんがくでつながろう』</p> <p>講師: 慈光(プロミュージシャン)/ファシリテーター 引地達也(みんなの大学校長)</p> <p>みんなの大学(東京都)が開設している音楽授業を提供いたします。 プロミュージシャンが登場し、音楽を通じたコミュニケーションで各地を繋いで交流します。</p>
<p>生 活</p> <p>6月25日(木) 10:30~11:30</p>	<p>『福祉サービスをうまく活用しよう』</p> <p>講師: 斎藤雅和(竹生寮 相談支援事業所 主任相談支援専門員)</p> <p>どのような福祉サービスがあるのか、福祉サービスを利用するためには何処に(誰に)相談をして、どのような手順で手続きを行えば良いのかを解説します。</p>
<p>文 化</p> <p>8月4日(火) 19:00~20:30</p>	<p>『秋田竿燈まつりライブ配信!』</p> <p>講師: 秋田竿燈まつり配信・交流プロジェクトチーム</p> <p>夜空にそびえる光の稲穂と伝統の技をご堪能ください。会場内に設置したカメラから大迫力の竿燈演技をご覧ください。</p>
<p>文 化</p> <p>9月9日(水) 14:30~15:30</p>	<p>『坐禅を体験してみよう』</p> <p>講師: 辻妙月(ツジミョウゲツ) 臨済宗妙心寺派日徳山昌東院 副住職</p> <p>「立って」「坐って」「寝て」自由な姿勢で坐禅を体験してみましょ。服装も自由です。坐禅についてご解説頂きながら皆さんで楽しくリラックス体験をしてみましょ。</p>
<p>生 活</p> <p>9月16日(水) 10:30~11:30</p>	<p>『消費者トラブルに遭わないために』</p> <p>講師: 渡辺優子(秋田県生活センター 消費生活相談・教育推進チーム チームリーダー)</p> <p>消費生活に関する消費者トラブルは増加傾向にあります。消費者トラブルに遭わないための対応策を学び、消費電力を身に付けましょ。</p>
<p>社 会</p> <p>10月8日(木) 10:30~11:30</p>	<p>『大森山動物園ガイドツアー』</p> <p>講師: 秋田市大森山動物園スタッフ</p> <p>大森山動物園のスタッフの(オンライン)解説付きで園内を見学してみませんか。普段観ることのできない場所からの配信があるかも。</p>
<p>社 会</p> <p>10月15日(木) 10:30~11:30</p>	<p>『男鹿水族館GAOガイドツアー』</p> <p>講師: 男鹿水族館GAOスタッフ</p> <p>男鹿水族館のスタッフの(オンライン)解説付きで館内を見学してみませんか。普段観ることのできない場所からの配信があるかも。</p>
<p>生 活</p> <p>11月13日(金) 10:30~11:30</p>	<p>『一人で悩んでいませんか?』 ~秋田いのちの電話について知ろう~</p> <p>講師: 橋本誠(秋田いのちの電話 研修員・元秋田赤十字病院精神科医)</p> <p>辛い、悩みがある、誰かに助けてほしい、でもどうしていいかわからない。そんな時のSOSの伝え方や相談の窓口があることを学んでみましょ。</p>
<p>ス ポ ー ツ</p> <p>12月3日(木) 10:30~11:30</p>	<p>『簡単ストレッチ&トレーニング』</p> <p>講師: 佐藤慶子(一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会 障害者スポーツ推進員)</p> <p>いつでも、どこでも、誰とでも、気軽にできます。毎日ちよつとずつの積み重ねで、運動不足を解消しよう。 ※内容について、別途資料を提供します。</p>
<p>美 術</p> <p>12月15日(火) 13:30~14:30</p>	<p>『みんなのMuseumプロジェクト』 ~水彩絵の具で楽しもう~</p> <p>講師: 北島珠水(秋田県立近代美術館 学芸主事)</p> <p>当館の所蔵作品の鑑賞と、水彩絵の具を用いた創作活動をお楽しみいただけるプログラムです。水彩ならではの「にじみ」や「ぼかし」など絵の具の特徴をたっぷりと生かして、あなただけの素敵な作品を作ってみませんか。 準備物: 水彩絵の具、筆、パレット ※詳細は近くなりましたらお知らせします。</p>
<p>音 楽</p> <p>1月14日(木) 10:30~11:30</p>	<p>『音楽を楽しもう』</p> <p>講師: 平川真実(合同会社トゥールズ代表社員 音楽療法教室リヴァ音楽療法士)</p> <p>音楽療法を体験し、音楽の魅力を感じましょ。※準備物について後ほどご連絡いたします</p>
<p>健康安全</p> <p>1月21日(木) 10:30~11:30</p>	<p>『楽しんで学ぶ防災』~災害時でも美味しい食事を作ろう~</p> <p>講師: 秋田県生涯学習センター</p> <p>災害時に役立つ調理の体験を通して、日常に防災を取り入れる「新しい防災」を学びます。 ※準備物について後ほどご連絡いたします</p>